

Jounin talvitreenit 2017–2018

- Voit aloittaa joko Marraskuussa tai Tammikuussa
- Ryhmät ovat avoimia kenelle tahansa, myös aloittelijoille.
 - o alk. 20.11.2017, 10*1,5h treenit
 - o alk. 8.1.2018, 8*1,5h treenit
- Alustavat treeniviikot: 47, 49, 2, 4, 6, 7, 10, 12, 14 ja 16
- Hinta sisältää yhden korin palloja (7-11e/hlö) ja lähipelialuemaksut
- Jos sinulla on valmis 2-4 hengen ryhmä, ota yhteyttä niin katsotaan teille oma treeniaika
- Treeneissä aina sekä lähipeliä että swingiä/pitkää lyöntiä.
 - o teemme myös trackman, boditrak ja sam puttlab analyysejä
- Jokaiselle harjoittelijalle tulee lisäksi yksilöllisiä ohjeita, myös kirjallisena.



Päivä:	Aika:	Kenelle:	Hinta Marraskuusta:	Hinta Tammikuusta:
MA	17-1830		425e alk. 20.11.	345e alk. 8.1.
MA	19-2030	MIEHET	425e alk. 20.11.	345e alk. 8.1. (2 paikkaa)
TI	19-2030		425e alk. 21.11.	395e alk. 9.1.
TO	11-1230		395e alk. 23.11.	325e alk. 11.1.
TO	13-1430		395e alk. 23.11.	325e alk. 11.1.
TO	17-1830		425e alk. 23.11.	345e alk. 11.1.
PE	11-1230		395e alk. 24.11.	325e alk. 12.1. (2 paikkaa)
PE	13-1430		395e alk. 24.11.	325e alk. 12.1.
SU	12-1330		425e alk. 26.11.	345e alk. 14.1. (2 paikkaa)
SU	15-1630		425e alk. 26.11.	345e alk. 14.1.
SU	19-2030		425e alk. 26.11.	345e alk. 14.1. (1 paikka)

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Jouni Simanainen, p. 050-5367438, www.jounisimanainen.fi

jouni_simanainen@hotmail.com, pro@jounisimanainen.fi